

## Referenten

(in der Reihenfolge der Vorträge)

**Dr. Marcus Stanton – Lübeck**

Arzt – Dozent – Journalist

**Monika Frielinghaus  
Heßdorf/Erlangen**

Geschäftsführerin des Vereins

**Univ.-Doz. Dr. John G. Ionescu  
Neukirchen**

Wiss. Leiter der Spezialklinik Neukirchen

**Moderation: Monika Frielinghaus**

**Wir bitten auf das Rauchen, Duftstoffe  
sowie auf Smartphones zu verzichten.  
EHS reagieren krass!**

**Tagungssekretariat:**

**Monika Frielinghaus,**

Tel.: 09135 - 735 35 55,  
Sandstraße 2b, 91093 Heßdorf/Niederlindach  
E-Mail: [Monika.Frielinghaus@t-online.de](mailto:Monika.Frielinghaus@t-online.de)

**Tagungskosten:**

Beitrag für Mitglieder: 20,- €  
Nichtmitglieder 25,- €

Wir bitten um Vorabüberweisung auf das  
Vereinskonto:  
DE89 7635 0000 0000 0285 63  
bis zum 20. Sept. 2023

**Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich per Mail oder Brief an.  
Nur schriftliche Anmeldungen können berücksichtig  
werden; die Teilnahme ist wegen be-  
grenzter Plätze nur bei vorheriger Anmeldung  
möglich.

**Tagungsort:**

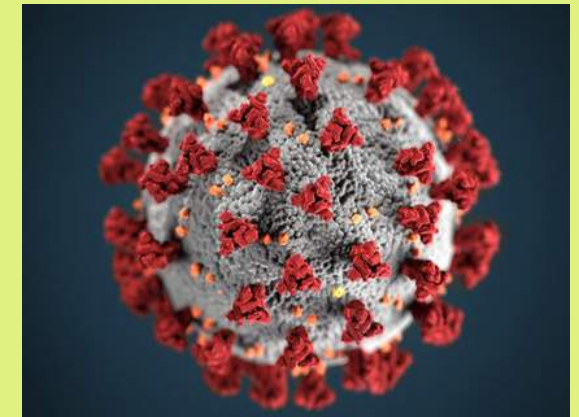
Der Gasthof MÖRSBERGEI ist per S-Bahn  
von Erlangen/Nbg. gut erreichbar  
(91088 Erlangen-Bubenreuth,  
Hauptstraße 14); [info@moersbergei.de](mailto:info@moersbergei.de)

**Selbsthilfeverein für  
Umweltgeschädigte e.V.**

**Umwelttagung**

**Long Covid und Post  
Vac-Syndrom**

**Wenn die Mitochondrien schlapp machen**



**Sonntag, 24. Sept. 2023  
Gasthof Mörsbergei (Saal)  
91088 Bubenreuth  
Hauptstraße 14**

[www.shv-umweltgeschaedigte.de](http://www.shv-umweltgeschaedigte.de)  
Tel.: 09135 - 735 35 55

**Liebe Vereins-Mitglieder und interessierte Öffentlichkeit !**

# **LONG COVID UND POST VAC-SYNDROM**

Die diesjährige Tagung des SHV für Umweltgeschädigte widmet sich Long Covid und dem Post Vac-Syndrom.

Durch die Ähnlichkeit mit CFS sind wir vermehrt in der Lage, Hilfen aufzuzeigen.

Aber auch die Selbsthilfe kommt zur Sprache, da es darum geht, Eigenverantwortung zu übernehmen. Das wird heutzutage immer wichtiger!

Dem Verständnis von Diagnose und Therapie des Long Covid und Post Vac-Syndroms ist der Nachmittag mit gleich zwei Vorträgen gewidmet.

Wir hoffen, dass Sie mit neuem Wissen nachhause gehen können und wünschen allen Teilnehmern eine erkenntnisreiche Veranstaltung.

John G. Ionescu  
(Vorsitzender  
SHV f. Umweltgeschädigte e.V.)

10.20 **Begrüßung (M. Frielinghaus)**

10.30 **Marcus Stanton**

Effektive Immunmodulation bei akuten und chronischen Erkrankungen

11.15 Diskussion / Fragen

11.45 **Monika Frielinghaus**

Selbsthilfe in Coronazeiten / Erfahrungsbericht

12.30 Diskussion / Fragen

13.00 **MITTAGSPAUSE**

14.30 **Mitgliederversammlung**

15.00 **John G. Ionescu**

Evidenzbasierte *Diagnostik* bei Long Covid und Post Vac-Syndrom

16.00 Pause und Fragen

16.30 **John G. Ionescu**

Evidenzbasierte *Therapie* bei Long Covid und Post Vac-Syndrom

17.30 Fragen / Ende der Veranstaltung

Moderation:  
Monika Frielinghaus / Geschäftsführerin